**Памятка населению - Лихорадка Эбола**

Лихорадка Эбола – смертельно опасное заболевание, которое может распространяться через прямой контакт с кровью или выделениями инфицированного человека, а также в результате контактов с предметами, которые были загрязнены от зараженного человека.

Наиболее часто вирус Эбола распространяется через родственников и друзей, так как они находятся в тесном контакте при уходе за больными людьми. Отправляясь на африканский континент, важно быть предусмотрительным – не стоит контактировать близко с местными жителями, а также с обезьянами и летучими мышами. Также рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой.

Лицам, вернувшимся из стран, где были зарегистрированы случаи лихорадки Эбола, при появлении любых из симптомов нужно обратиться за медицинской помощью по телефону. Обязательно сообщить о том, что в течении последних 21 суток вы посещали Гвинею или соседние с ней страны либо что вы имели контакт с лицами, посещавших эти страны.

Заболевание может развиться в любой из дней после попадания в организм вируса, чаще всего симптомы появляются на 8-10 день.

Заболевание начинается остро с повышения температуры до 39 С, появления общей слабости, сильной головной боли. Затем появляются боли в области шейных и поясничных мышц, развивается конъюнктивит. Больные нередко жалуются на сухой кашель, резкие боли в груди, сильную сухость в горле и глотке, которые мешают есть и пить и часто приводят к появлению трещин и язв на языке и губах. На 2-3 день появляются боли в животе. На 5-6 день сначала на груди, затем на спине появляется сыпь, которая исчезает через пару дней. На 4-7 день развивается геморрагический синдром (кровотечения из носа, десен, ушей) и тяжелая ангина. Смерть наступает на 8-9 день болезни от кровопотери и шока.