

Утверждаю

Директор

А.И. Ермаков

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

весенний лагерь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ* (ф грудки) <small>куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, окорок свиной*, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь, лавровый лист</small>	60/30	28,59	7,9	11,6	10,2	178
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	16,71	11,3	8,6	51,1	326
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	15/5/20	20,00	5	9,1	10,3	144
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	4,60	0,3		16,4	69
МАНДАРИН* <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			25,5	29,5	97	763
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (гов туш) <small>масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250/10	15,58	7,5	4,1	19,2	145
ГУЛЯШ МЯСНОЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная</small>	50/50	49,91	9,3	22,7	2,9	254
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	200	11,25	7,3	6,5	46,6	279
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>томаты грунтовые</small>	55	22,24	0,6	0,1	2,1	13
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	40	3,79	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,19	3	1,2	20,6	105
КЕКС АНГЛИЙСКИЙ В АССОРТИМЕНТЕ <small>кекс английский в ассортименте</small>	100	33,00				
Итого		243,00	30,3	35	127,8	955
Всего			55,8	64,5	224,8	1718

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

А.И. Осиневская, *Э.Н. Осиневская*

МЕНЮ 2 ДЕНЬ

весенний лагерь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>*молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная</small>	250/10	29,41	6,4	12,6	38,6	293
ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, филе бедра куриного*, огурцы соленые, лук репчатый</small>	100	35,56	11,1	12,1	35,3	297
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,80	3	1,2	20,6	105
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	23,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			23	28	119,8	829
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ <small>свекла, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота</small>	70	8,40	1,3	4,9	8,1	81
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, куриная грудка филе, картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*</small>	250/10/20	32,54	6	9,2	10	157
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	45,94	11,8	18,9	25	318
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, масло сладко-сливочное несоленое</small>	30	1,71	0,3	1,3	1,9	21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко* вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	9,68			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб украинский</small>	40	3,00	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,24	3	1,2	20,6	105
МИНИ - ТОРТ "БОЯРУШКА" <small>мини-торт "Боярушка"</small>	28	23,00	1,4	8,7	16,7	146
Итого		243,00	26,4	44,6	118,7	987
Всего			49,4	72,6	238,5	1816

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Осиневская
Осиневская

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

[Подпись], *Эксп. к. №*

МЕНЮ 3 ДЕНЬ

весенний лагерь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ* <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сметана 15% жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное</small>	150/40	45,33	11,5	14,5	92,8	576
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	30,00	2,4	1,2	14,4	80
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ГРУША <small>груша</small>	130	42,00	0,5	0,4	13,4	61
Итого			14,6	16,1	135,6	778
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сахар песок</small>	60	7,41	1	2,9	5,4	53
БУЛТОН С КУРИЦЕЙ И СТРЕПКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ <small>бульон куриный, вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная</small>	250/5/20	10,11	4	1,7	20,4	112
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные,</small>	100	43,65	10,6	23,5	9,5	292
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,</small>	200	18,68	4,9	7,8	51,8	297
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	30	2,26	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>бульон куриный, вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная</small>	30	3,32	2,3	0,9	15,4	79
ВАУЛИ "ДЖУМКА" <small>ваули "джумка"</small>	30	30,00				
Итого		243,00	24,8	37,1	134,6	971
Всего			39,4	53,2	270,2	1749

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

[Подпись]

Е.Н.Осинеvская

Утверждаю

Директор

Э.Н. Осиневская, *Эрнест КЮ,*

МЕНЮ 4 ДЕНЬ

весенний лагерь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	150	28,00	9,2	10,3	29,9	254
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ГАМБУРГЕР С КОТЛЕТОЙ* (50/65/10/5/3) <small>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи</small>	133	40,07	13,3	22,5	45,3	438
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,80	3	1,2	20,6	105
МАНДАРИН* <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			28,6	36,7	121	938
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>свинина мясная, лук репчатый, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), картофель, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист</small>	250/50	49,48	11	21,8	19,6	319
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) <small>Филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая</small>	100	44,25	10,9	11,5	3,7	163
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло</small>	180	15,05	10,2	7,6	46,1	294
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>Томаты грунтовые</small>	30	11,25	0,3	0,1	1,1	7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	40	3,40	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен- мука высш сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,80	3	1,2	20,6	105
Итого		243,00	38,2	42,6	123,1	1031
Всего			66,8	79,3	244,1	1969

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Э.Н. Осиневская
Эрнест КЮ,

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

Директор

Миса, *Эрис* КРО₁

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

весенний лагерь

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая</small>	110/20	45,32	15,5	11,3	33,3	301
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/7	5,50	0,3		15,2	63
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное</small>	40	4,62	3,5	3,8	23,6	143
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	23,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			19,8	15,6	84,8	568
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/10/10	22,32	3,6	5,2	12,3	116
КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ <small>куриная грудка Филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	66,42	19,2	31,1	5,6	379
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	180	21,03	3,8	6,5	25,7	177
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы фруктовые</small>	40	16,16	0,3		1	6
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>Хлеб украинский</small>	40	3,62	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>Батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог. микроэлементами</small>	40	5,01	3	1,2	20,6	105
ЧОКОПАЙ* <small>чокопай*</small>	30	18,00				
Итого		243,00	32,5	44,4	93,5	910
Всего			52,3	60	178,3	1478

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Осиневская
Губинкова

Е.Н.Осиневская